



INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL, IP

**CENTRO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE ÉVORA**

**Sistemas de transporte e elevação de carga**  
**UFCD - 5811**

**Início:** 17/08/2015 – **Fim:** 26/08/2015 – **Duração:** 25 Horas

**Formador:** David Inverno

---

## Reflexão

A UFCD 5811 – Sistemas de transporte e elevação de cargas tem como principais objetivos reconhecer e caracterizar os equipamentos mais comuns, utilizados no transporte e elevação de carga; reconhecer e cumprir as normas e legislação aplicável; reconhecer e aplicar as regras gerais e de segurança; operar sistemas de transporte e elevação de carga; assumir uma postura física (ergonómica) adequada; garantir a execução dos procedimentos de manutenção.

Quando iniciamos esta UFCD eu ia com a ideia de que sabia grande parte da matéria que ia ser dada visto já ter trabalhado numa empresa de construção civil, porém isso não se veio a verificar. Através da apresentação de diapositivos o formador foi-nos dando a conhecer os variados equipamentos utilizados no transporte e elevação de cargas, equipamentos esses que aprendemos a reconhecer e caracterizar (pontes rolantes, gruas, empilhadores póricos, correntes, gancho, etc). Para além disso focámos num ponto importante para cada um destes sistemas: a SEGURANÇA (aplicação de regras de segurança e cumprir normas e legislações).

Esta UFCD teve também uma vertente prática e outra de investigação, para além da normal componente teórica. Na prática aprendemos a manobrar um empilhador entre obstáculos bem como a fazer a *check list* inicial para garantir que o mesmo se encontra conforme. Tivemos, de igual forma, a oportunidade de manobrar um sistema de elevação de carga monorail que se encontrava no laboratório de tratamento de metais.

Tendo concluído tanto a parte teórica e prática iniciámos a componente de investigação onde a turma foi dividida em grupos de duas pessoas de forma a fazer um trabalho mais extenso sobre um método de elevação de cargas.

Gostei bastante deste módulo, especialmente da componente prática. Quanto às dificuldades, apesar de me ter apercebido que sabia muito menos do que pensava saber, não senti que a matéria fosse difícil.

---

(Rubrica do Formador)