



INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL, IP

CENTRO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE ÉVORA

Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho – conceitos básicos
UFCD - 0349

Início: 12/11/2014 – **Fim:** 27/11/2014 – **Duração:** 25 Horas

Formador: Cesário Fale

Reflexão

No nosso dia-a-dia, quer no trabalho quer em atividades pessoais, estamos sempre expostos a riscos que fazem com que devamos estar em constante prevenção.

Para tal, a UFCD de Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho tem como maiores objetivos formar, sensibilizar e transmitir-nos boas práticas de prevenção, de modo a evitar ou minimizar os riscos.

Para prevenir esses mesmos riscos, em local de trabalho deverão ser usados indispensáveis equipamentos de proteção individual, conhecidos também como EPI, independentemente do nível de segurança do local de trabalho, pois existem sempre riscos que corremos mesmo que não nos apercebamos.

Quando iniciamos atividade num local, para além de ser obrigatório o uso dos EPI's adequados, devemos também ter atenção e conhecimento prévio das Plantas de Emergência do local assim como do Plano de Emergência Interno de modo a facilitar a decisão do percurso a tomar caso haja algum incidente.

Não menos importante é saber identificar o local de cada material, fazer uma boa limpeza e arrumação, pois é também uma ação preventiva.

Não senti grandes dificuldades nesta UFCD pois o formador conseguiu ser sempre claro e sempre que havia algo em que tivesse dificuldade em perceber ele esforçava-se ao máximo de forma a esclarecer todas as dúvidas.

(Rubrica do Formador)